

[Home](#)[Cronaca](#)[Sport](#)[Foto](#)[Video](#)[Annunci](#)[Aste-Appalti](#)[Lavoro](#)[Motori](#)Sei in: [Repubblica Parma](#) / [Cronaca](#) / [Liberi dal panico e dall'ansia a Parma ...](#)

Liberi dal panico e dall'ansia a Parma un gruppo di aiuto

Arriva in città l'Alpa, associazione che grazie ad incontri settimanali sostiene le persone che vivono in una gabbia di paura e insicurezza

Lo leggo dopo

Una vita di paura è una vita a metà. Lo sa bene chi soffre di disturbo di panico, una forte forma d'ansia che imprigiona le emozioni, i pensieri e le azioni. Una gabbia da è difficile uscire. Per questo da anni l'Alpa, associazione liberi dal panico e dall'ansia, promuove gruppi di auto e mutuo aiuto in giro per l'Italia.

Dal 6 dicembre ne arriverà uno anche a Parma: a partire dal 16 ogni settimana si riunirà nella sede di via Don Ramiro Tonani 9. Il gruppo è condotto dal responsabile Alpa per l'Emilia Romagna Giuseppe Patanè. Per partecipare agli incontri occorre telefonare al numero 3314045397 o scrivere una mail a giardini56@hotmail.com, per fissare un appuntamento con i consulenti, disponibili per un colloquio preliminare.

L'ALPA - L'Associazione di volontariato Alpa, accreditata e riconosciuta dal Ministero della Salute, opera su gran parte del territorio nazionale e si pone al centro del panorama delle associazioni per quanto riguarda il disturbo da attacchi di panico, offrendo supporto "concreto" alla cittadinanza attraverso numerosi strumenti, il primo dei quali la frequentazione ai gruppi di auto-mutuo aiuto rivolti ai soggetti sofferenti ed ai loro familiari.

L'Associazione Alpa che si prefigge di dar voce a chi soffre di questa invalidante patologia, sollecita la classe medica e le istituzioni promuovendo e condividendo gli studi scientifici effettuati in materia. L'Alpa al fine di raggiungere gli obiettivi che si prefigge riconosce nelle scienze ufficiali e nella ricerca scientifica l'elemento di riferimento imprescindibile di ogni attività di ricerca.

(01 dicembre 2010)

© RIPRODUZIONE RISERVATA