la Repubblica PARMA.it

Liberi dal panico e dall'ansia a Parma un gruppo di aiuto

Attraverso l'Alpa, associazione di volontariato, un gruppo di mutuo aiuto dà una mano a chi vive con la paura di una vita cadibile di paura o insicurezza

Una vita di paura è una vita a metà. Le persone che soffrono di disturbo di panico, ma anche fobie sociali che impongono la clausura, i pensieri ossessivi. Una malattia che è difficile capire. Da questo da una l'Alpa associazione contro il panico e l'ansia, promuove gruppi di aiuto e mutuo aiuto in giro per l'Italia.

Dal 6 dicembre ne arriva uno anche a Parma, a partire dal 16 ogni settimana si riunirà nella sede di via Don Rastelli Tonani 9. Il gruppo è condotto dal responsabile Alpa per l'Emilia Romagna Giuseppe Palanie. Per partecipare agli incontri occorre telefonare al numero 0521/4045307 o scrivere una mail a giardini56@libero.it con, per fissare un appuntamento con i consulenti, disponibili per un colloquio preliminare.

L'ALPA - L'Associazione di volontariato Alpa, accreditata e riconosciuta dal Ministero della Salute, opera su gran parte del territorio nazionale e si pone a centro del panorama delle associazioni per quanto riguarda il trattamento dei attacchi di panico, offrendo supporto, consulenza, assistenza, informazione, numerose chiamate, i pazienti, i responsabili, i gruppi di autoaiuto, i medici, i psicologi, gli infermieri, i terapeuti.

L'Associazione Alpa che si pregia di due sedi di quella nazionale potrebbe, inoltre, essere vicina e le istituzioni, promuovendo e valorizzando gli obiettivi e le finalità delle linee guida nazionali. L'Alpa si fine di raggiungere gli obiettivi che si pregia, comunque nella sanità pubblica e nella ricerca scientifica. Elemento di fermento imprescindibile di ogni attività di ricerca.

(11 dicembre 2010)

© RIPRODUZIONE RISERVATA